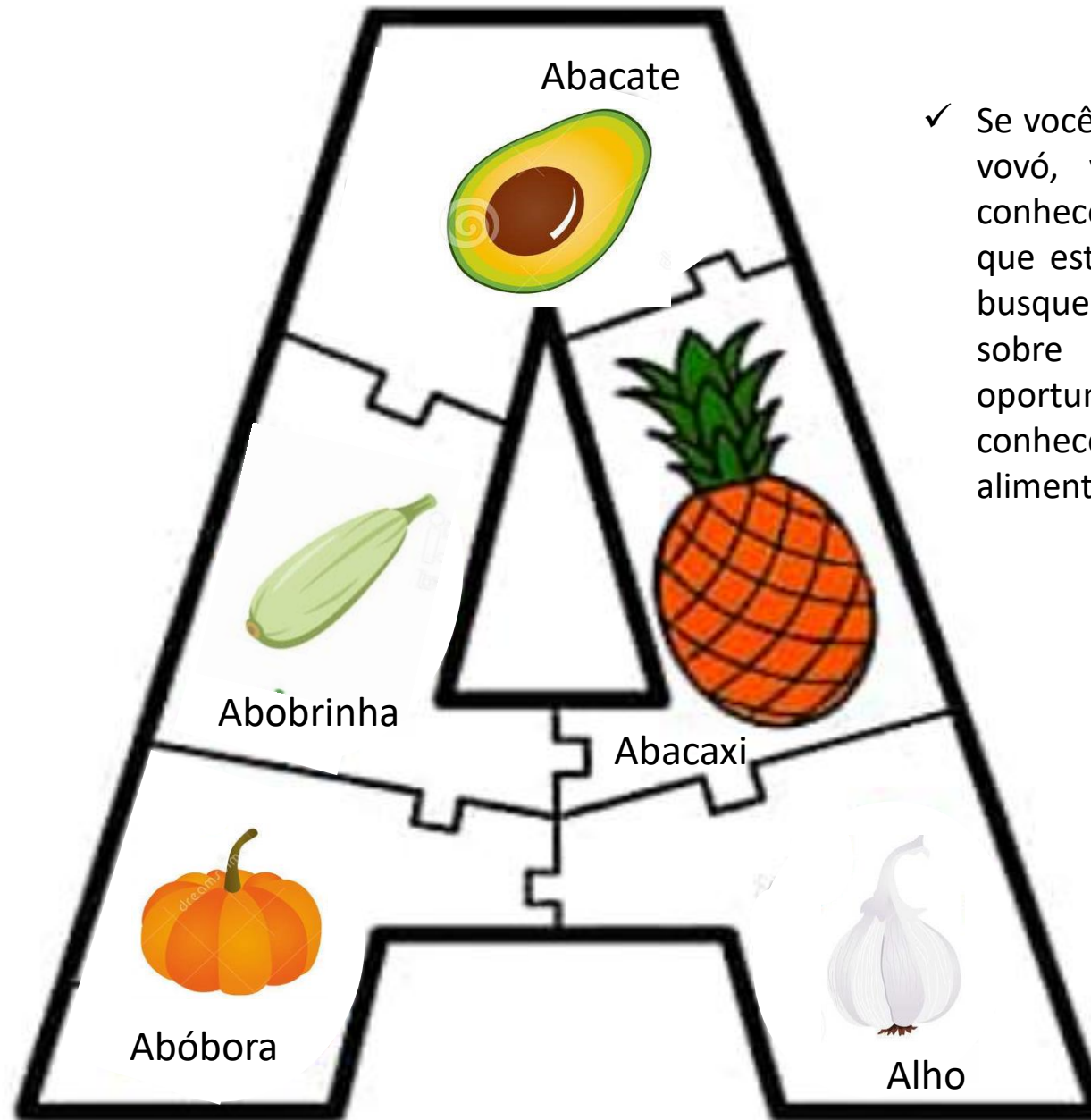


✓ Vamos montar um quebra-cabeça divertido e nutritivo?

1. Cole a letra em um papel cartão ou EVA para ficar mais resistente
2. Recorte a letra e nas marcas do quebra cabeça
3. Depois você vai montar o quebra-cabeça formando as letrinhas.
4. Observando que dentro de cada letra tem alimentos e que tal juntar a família e fazer alguma receita que tenha um destes alimentos?
5. O mais legal é ainda é escolher um que você nunca comeu, para viver uma nova experiência com os alimentos!
6. Ao provar o alimento in natura ou fazer uma receita com ele nos conte como foi a sua experiência!

Boa diversão!



✓ Se você, o papai, a mamãe, vovó, vovô e tios não conhecem algum alimento que esteja nesta atividade, busque mais informações sobre ele. É uma ótima oportunidade para conhecer a importância dos alimentos para sua saúde!

Espinafre



Ervilha

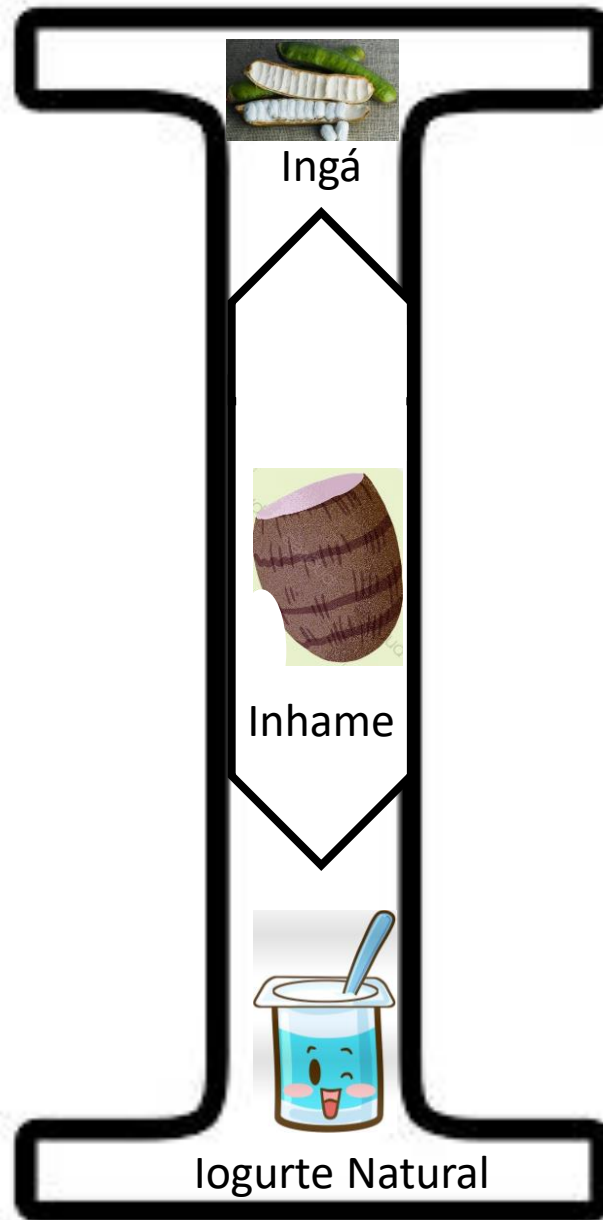


Erva Mate

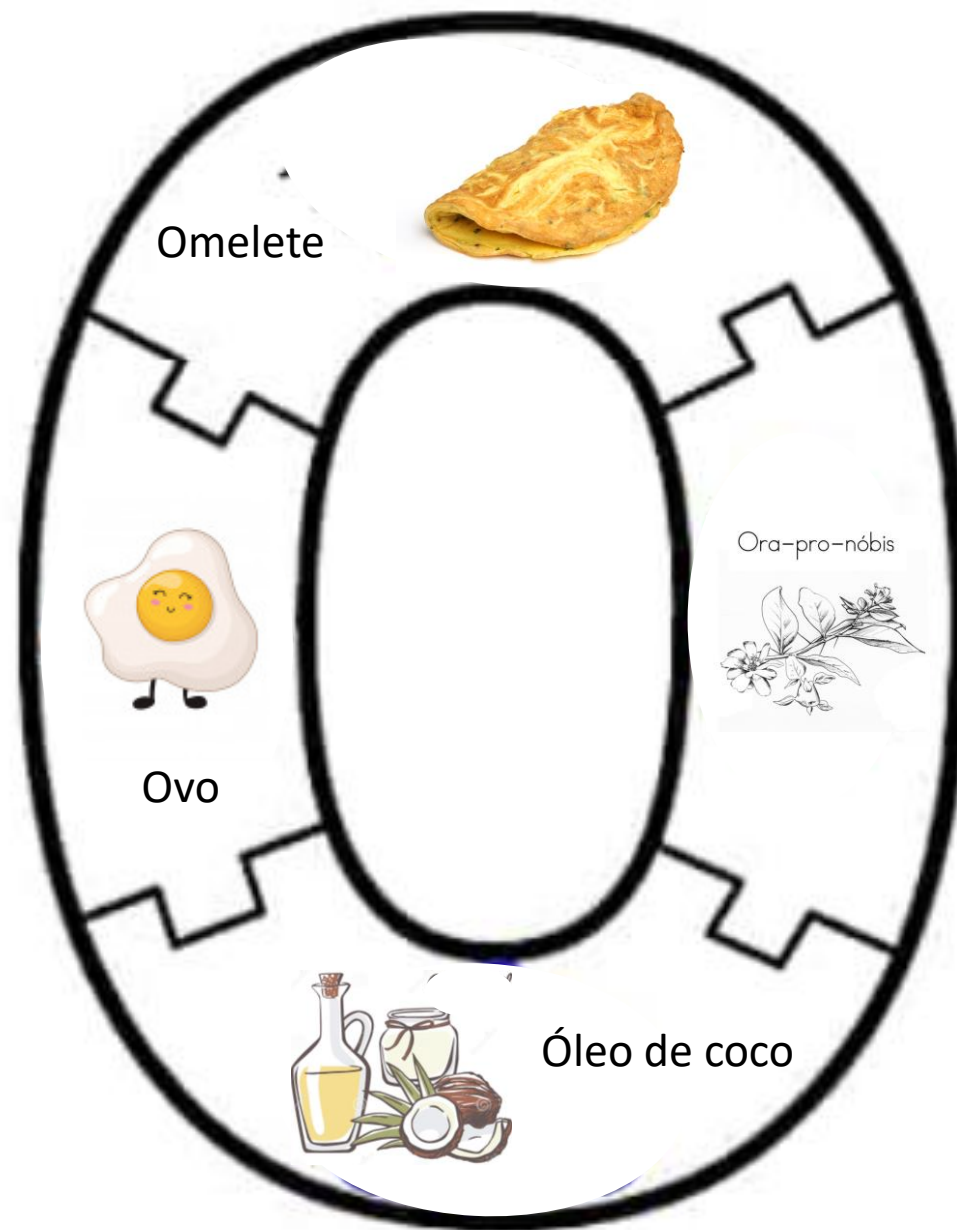


Erva-doce

- ✓ Se você, o papai, a mamãe, vovó, vovô e tios não conhecem algum alimento que esteja nesta atividade, busque mais informações sobre ele. É uma ótima oportunidade para conhecer a importância dos alimentos para sua saúde!



- ✓ Se você, o papai, a mamãe, vovó, vovô e tios não conhecem algum alimento que esteja nesta atividade, busque mais informações sobre ele. É uma ótima oportunidade para conhecer a importância dos alimentos para sua saúde!



- ✓ Se você, o papai, a mamãe, vovó, vovô e tios não conhecem algum alimento que esteja nesta atividade, busque mais informações sobre ele. É uma ótima oportunidade para conhecer a importância dos alimentos para sua saúde!



Uva Passas



UMBU

Urucum



Uva roxa



Uva verde



- ✓ Se você, o papai, a mamãe, vovó, vovô e tios não conhecem algum alimento que esteja nesta atividade, busque mais informações sobre ele. É uma ótima oportunidade para conhecer a importância dos alimentos para sua saúde!